

Рассмотрено и принято
на заседании педагогического совета
протокол № 1 от 18.08.2023 г.

Утверждаю: _____
Заведующий МБДОУ «Наласинский детский сад
общеразвивающего вида «Балачак» Арского МР РТ
Абдрахманова Г.В.
Приказ № 66 от 18.08.2023г.



Режим дня МБДОУ «Наласинский детский сад общеразвивающего вида «Балачак» Арского МР РТ на 2023-2024 учебный год
(теплый период)

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	7.40 – 7.50	7.50 – 8.00	8.00– 8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), возвращение с прогулки	9.40-12.00	9.40-12.00	9.40-12.00	9.50-12.00	10.00-12.00
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12.30-15.30	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры до и после приема пищи	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры) уход домой	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30